

L'œil de faucon est une pierre précieuse bleue à reflets grisâtres ou argentés, très prisée en lithothérapie pour ses propriétés apaisantes et protectrices. Voici certains des principaux bienfaits attribués à l'œil de faucon :



Bienfaits de l'œil de faucon

1. **Amélioration de la vision et de la perception** : En lithothérapie, on dit que l'œil de faucon favorise la perception et améliore la clarté mentale, en aidant à « voir » les situations de manière plus objective.
2. **Ouverture d'esprit** : L'œil de faucon favorise la tolérance et l'ouverture d'esprit, ce qui aide à accepter les changements et à adopter de nouvelles perspectives. Cela peut être bénéfique pour sortir des blocages mentaux et élargir sa vision du monde.
3. **Calme et apaisement** : Cette pierre est réputée pour ses effets calmants, aidant à réduire le stress, l'anxiété et les émotions intenses. Elle encourage la sérénité et la paix intérieure.
4. **Protection contre les énergies négatives** : L'œil de faucon est considéré comme un bouclier contre les énergies négatives, notamment les influences extérieures indésirables. Il aide à renforcer l'aura et à maintenir un équilibre énergétique.
5. **Renforcement de la confiance** : En apportant un sentiment de sécurité, l'œil de faucon aide à renforcer la confiance en soi et à diminuer les peurs, surtout lorsqu'il s'agit de faire face à des situations nouvelles ou inconnues.
6. **Stabilité émotionnelle** : En équilibrant les émotions, cette pierre permet de prendre du recul et de garder une approche mesurée face aux situations difficiles. Elle encourage aussi l'objectivité dans les décisions.

Utilisation de l'œil de faucon

L'œil de faucon peut être porté en bracelet, en pendentif, ou simplement tenu dans la main pendant une méditation pour bénéficier de ses propriétés.